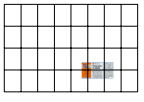
	Tirada: <b>371.355</b> Difusión: <b>290.422</b> <b>(O.J.D)</b>	Sección: - Espacio (Cm_2): <b>45</b> Ocupación (%): <b>8%</b> Valor (Ptas.): <b>182.152</b> Valor (Euros): <b>1.094,76</b> Página: <b>187</b>	
	Audiencia: <b>1.016.477</b> <b>(E.G.M)</b> <b>01/06/2003</b>	Nacional <b>Divulgación</b> Mensual	

Dr. Gary Small



**LA BIBLIA  
DE LA  
MEMORIA**

Estrategias  
innovadoras  
para  
rejuvenecer  
el  
cerebro

URANO

■ Memoria

## Trucos para no olvidar

Los expertos saben que no existen fórmulas mágicas para potenciar la memoria. Pero sí es posible realizar ejercicios y dotarse de algunos trucos nemotécnicos que facilitan un óptimo uso de esta facultad humana. *La biblia de la memoria* (Urano/12 euros) es una recopilación de algunas de estas estrategias realizada por el doctor Gary Small, director de la Clínica de la Memoria de la Universidad de California.